

# Percorso

## “Vivi la Natura”

### Calendario degli Incontri

Gli incontri, in aula, anticiperanno quello che troveremo, fuori, in natura. Il racconto è all'insegna delle erbe di Sardegna il cui riconoscimento in campo si porta dietro la storia del loro utilizzo nella tradizione popolare. Le nostre attività teorico/pratiche saranno incentrate sulla conoscenza delle erbe selvatiche, erbe spontanee sarde, commestibili e medicinali, e ciò consentirà di parlare anche degli impieghi nella farmacopea popolare e di quell'approccio "naturale" che i nostri antenati avevano con la "malattia" insieme con la ritualità che accompagnava la preparazione del "rimedio" idoneo. La nostra guida in questo percorso dialogico e interattivo è Gianpaolo Demartis, ideatore di "CALARIGHE", libera scuola di erboristeria sarda il cui intento è la divulgazione dell'antica conoscenza erboristica sarda attraverso lezioni teoriche, laboratori ed escursioni lungo un viaggio che ci porterà a capire inoltre tutti i collegamenti emozionali che esistono tra essere umano e ecosistema. Il corso avrà una durata di nove mesi con lezioni bimensili.

Gli incontri in aula si svolgeranno a Santu Lussurgiu presso una sala messa a disposizione della Amministrazione Comunale oppure presso la Sede del CEAS.

#### CALENDARIO 2019

- Venerdì 27 settembre (ore 17.00-19.00)
- Venerdì 11 ottobre (ore 17.00 – 19.00)
- Venerdì 18 ottobre (ore 17.00-19.00)
- Venerdì 08 novembre (ore 17.00-19.00)
- Venerdì 29 novembre (ore 17.00-19.00)
- Venerdì 06 Dicembre (ore 17.00-19.00)



Obiettivo 4:  
Fornire  
un'educazione  
di qualità, equa  
ed inclusiva,  
e opportunità di  
apprendimento per tutti



Obiettivo 15:  
Proteggere,  
ripristinare e favorire  
un uso sostenibile  
dell'ecosistema  
terrestre



Obiettivo 17:  
Rafforzare i mezzi  
di attuazione  
e rinnovare  
il partenariato mondiale  
per lo sviluppo  
sostenibile



## CALENDARIO 2020

- **Venerdì 10 Gennaio (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 24 Gennaio (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 07 Febbraio (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 21 Febbraio (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 06 Marzo (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 20 Marzo (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 03 aprile (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 24 aprile (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 08 maggio (ore 17.00-19.00)**
- **Venerdì 22 maggio (ore 17.00-19.00)**



Obiettivo 4:  
Fornire  
un'educazione  
di qualità, equa  
ed inclusiva,  
e opportunità di  
apprendimento per tutti



Obiettivo 15:  
Proteggere,  
ripristinare e favorire  
un uso sostenibile  
dell'ecosistema  
terrestre



Obiettivo 17:  
Rafforzare i mezzi  
di attuazione  
e rinnovare  
il partenariato mondiale  
per lo sviluppo  
sostenibile